

T.C

TEKİRDAĞ NAMIK KEMAL ÜNİVERSİTESİ



TEKİRDAĞ NAMIK KEMAL ÜNİVERSİTESİ
BAĞIMLILIK İLE MÜCADELE EYLEM PLANI

2025-2028

TEKİRDAĞ

NİSAN 2025

T.C.
TEKİRDAĞ NAMIK KEMAL ÜNİVERSİTESİ

BAĞIMLILIK İLE MÜCADELE EYLEM PLANI

2025-2028

Alkol, tütün, uyuşturucu ve uyarıcı maddelerin yanı sıra kumar, şans oyunları, bilişim teknolojileri, internet ve sosyal medyanın aşırı kullanımı gibi davranışlar bağımlılığa yol açabilmektedir. Bağımlılık; herhangi bir madde ya da davranışın beden ve ruh sağlığını olumsuz etkilemesi ve sosyal işlevselliğini bozmasına karşın kişinin maddeyi kullanmaya veya davranışı sürdürmeye ilişkin aşırı istek duyma hâli olarak tanımlanabilir.

Yükseköğretim kurumları, öğrencileri için bilimsel ve mesleki bilgiyi sağlayacak mekanizmaları oluşturmanın yanı sıra onları yaşam becerileri ve çeşitli donanımlarla mezun etmek durumundadırlar. Üniversiteler Yükseköğretim Kanunu’nun 47. maddesinde; “Yükseköğretim kurumlarının, Yükseköğretim Kurulu’nun yapacağı plan ve programlar uyarınca, öğrencilerin beden ve ruh sağlığının korunması, barınma, beslenme, çalışma, dinlenme ve boş zamanlarını değerlendirme gibi sosyal ihtiyaçlarının karşılanması” yönünde yükümlülüklerine vurgu yapılmıştır. Bu kapsamda, yükseköğretim kurumlarının bağımlılık konusunda bilimsel bilgi üretmenin yanı sıra, bağımlılığa ilişkin riskleri önlemeye yönelik olanakları sunarak öğrencilerin azami düzeyde yararlanmalarını sağlama sorumlulukları bulunmaktadır.

Bu çerçevede bu eylem planı, Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi Bağımlılıkla Mücadele Koordinatörlüğü tarafından hazırlanmış olup genel başlıkları aşağıda verilmiştir;

1. Bağımlılıkla Mücadele Eylem Planının Hazırlanması ve Duyurulması

- 1.1. Üniversite öğrencilerine yönelik Bağımlılıkla Mücadele Eylem Planının hazırlanması,
- 1.2. Bağımlılıkla Mücadele Koordinatörlüğü internet sitesinin hazırlanması,
- 1.3. Bağımlılıkla Mücadele Eylem Planının Üniversitenin tüm paydaşlarına duyurulması.

1. Bağımlılıkla Mücadele Eylem Planının Hazırlanması ve Duyurulması

1.1. Üniversite öğrencilerine yönelik Bağımlılıkla Mücadele Eylem Planının hazırlanması

Ülkemizde yükseköğretim kurumları Yükseköğretim Kurulunun koordinasyonunda olmak üzere, bağımlılıkla mücadele kapsamındaki eylem planını uygulamaktadır. Üniversitemizde Rektörlüğe bağlı Bağımlılık ile Mücadele Koordinatörlüğü Üniversitemiz Senatosunun 28.08.2024 tarihli ve 12 sayılı kararı ile faaliyete başlamıştır.

Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi Bağımlılık ile Mücadele Koordinatörlüğü, insan sağlığı açısından toplumsal tehdit ve tehlike oluşturan uyuşturucu ve uyarıcı maddeler, alkol, tütün vb. madde bağımlılıkları ve davranışsal bağımlılıklarla (bilişim teknolojileri, şans oyunları, kumar vb.) mücadele kapsamında ulusal nitelikte eylem ve strateji konularında üniversitenin ilgili birim, bölüm ve anabilim dalları ile iş birliği içinde çalışmak, bağımlılığı önleme konularında çalışma yapmak, planlamak, ilgili kurum ve kuruluşlarla koordineli çalışmak ve iş birliği yapmak, bağımlılıkla mücadele konusunda toplumu bilinçlendirmek ve bu alanda seminer, panel ve projeler yapılmasını sağlamak, araştırmacıların ve kamuoyunun, madde kullanımı ve madde bağımlılığı ile mücadeleye yönelik farkındalığını artırmak ve bağımlılığın toplumda yaygınlaşmasını önlemek adına katkılar sağlamak amacıyla faaliyet göstermektedir.

Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi Bağımlılık ile Mücadele Koordinatörlüğünün misyonu; İnsan ve toplum sağlığı açısından tehdit ve tehlike oluşturan; uyuşturucu ve uyarıcı maddeler, alkol, tütün vb. madde bağımlılıklarına ve davranışsal bağımlılıklara (bilişim teknolojileri, şans oyunları, kumar vb.) karşı birey ve toplum sağlığını korumak ve bu tehdit ve tehlikelere karşı önleme çalışmaları yapmaktır.

Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi Bağımlılık ile Mücadele Koordinatörlüğünün vizyonu; Üniversitenin ilgili birim, bölüm ve anabilim dalları ile kamu kurum ve kuruluşları, özel sektör ve sivil toplum kuruluşları ile iş birliği içinde; bağımlılığı önleme konularında çalışmalar yapmak, projelerin yürütülmesine teknik destek sağlamak, bağımlılıkla mücadele konusunda toplumu bilinçlendirmek ve farkındalığı artırmak, bağımlılığın toplumda yaygınlaşmasını önlemek adına ulusal eylem planlarına katkı sağlamaktır.

2024-2028 yıllarını kapsayan bağımlılık ile mücadele kararları 10 Eylül 2024 tarihinde Bağımlılık ile Mücadele Yüksek Kurulu (BMYK) tarafından onaylanarak yürürlüğe girmiştir. 2024-2028 yıllarını kapsayan Bağımlılık ile Mücadele Eylem Planlarının İl Yerel Eylem Planlarına entegre edilmesi doğrultusunda; Tekirdağ iline ait olan ve güncellenen 2024-2028 Uyuşturucu ile Mücadele, Tütün Bağımlılığı ile Mücadele, Davranışsal Bağımlılıkla Mücadele Yerel Eylem Planları tamamlanmış olup yayınlanmıştır. Bu eylem planı, Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi Bağımlılık ile Mücadele Koordinatörlüğü tarafından sunulan amaçlar ve hedefler doğrultusunda, uyuşturucu ve uyarıcı maddeler, alkol, tütün vb. madde bağımlılıkları ve davranışsal bağımlılıklar (bilişim teknolojileri, kumar, şans oyunları vb.) hakkında farkındalık oluşturmak ve bu bağımlılıklardan korunmanın öneminin vurgulanması için Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi'nde gerçekleştirilecek faaliyetleri içermektedir.

1.2. Bağımlılıkla Mücadele Koordinatörlüğü internet sitesinin hazırlanması

Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi Bağımlılıkla Mücadele Koordinatörlüğü internet sitesinin yayınlanmasının sağlanması, internet sitesinin ulaşılabilir olması ve güncel tutulmasının sağlanması.

1.3. Bağımlılıkla Mücadele Eylem Planının üniversitenin tüm paydaşlarına duyurulması

Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi Bağımlılıkla Mücadele Koordinatörlüğü internet sitesinde eylem planının ilan edilmesi, EBYS üzerinden akademik ve idari personele duyurulması ve TNKÜ e-öğrenci otomasyon sistemi üzerinden de öğrenciler ile paylaşılması.

2. Farkındalık Oluşturma Çalışmaları

Amaç-1

Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi öğrencilerini bilişim teknolojileri, kumar ve şans oyunları bağımlılığı, internet ve sosyal medya kullanımı konularında bilinçlendirmek ve sağlıklı kullanım alışkanlıklarını kazandırmak.

Hedefler

- Öğrencilerde bilişim teknolojileri bağımlılığı farkındalığını artırmak,
- Öğrencilerde internet ve sosyal medya kullanımı konusunda bilinçli davranışlar geliştirmek,
- Öğrencilere sağlıklı teknoloji kullanımını teşvik etmek,
- Öğrencilerde kumar ve şans oyunları bağımlılığı farkındalığını artırmak ve bağımlılığa karşı koruyucu önlemler geliştirmek,
- Öğrencilerin psikolojik ve sosyal sağlığını desteklemek.

Amaç-2

Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi öğrencilerini uyuşturucu ve uyarıcı maddeler, alkol, tütün vb. madde bağımlılıkları konularında bilinçlendirmek, bağımlılığı önlemek ve sağlıklı davranışlar kazandırmak.

Hedefler

- Öğrencilerde uyuşturucu madde bağımlılığı farkındalığını artırmak ve bağımlılığa karşı koruyucu önlemler geliştirmek,
- Öğrencilerde alkol, tütün vb. bağımlılığın farkındalığını artırmak ve bağımlılığa karşı koruyucu önlemler geliştirmek,
- Öğrencilere sağlıklı yaşam alışkanlıklarını teşvik etmek,
- Öğrencilerin psikolojik ve sosyal sağlığını desteklemek.

Eylem Planı

Tablo 1

3. Akademik Çalışmaların Artırılması

Amaç

Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesinde uyuşturucu ve uyarıcı maddeler, alkol, tütün vb. madde bağımlılıklarını ve davranışsal bağımlılıkları (bilişim teknolojisi, kumar, şans oyunları vb.) konularında, internet ve sosyal medyanın aşırı ve zararlı kullanımı konularında akademik çalışmaların teşvik edilmesi ve artırılması.

Hedefler

- Uyuşturucu ve uyarıcı maddeler, alkol, tütün vb. madde bağımlılıklarını ve davranışsal bağımlılıkları (bilişim teknolojisi, kumar, şans oyunları vb.) konularında ile internet ve sosyal medyanın aşırı ve zararlı kullanımı konularında akademik araştırmaların artırılması, ilgili konularda bilimsel yayın ve proje sayısının artırılması,
- Bu alanlarda bilimsel kapasitenin artırılması için öğrenci ve akademisyenlerin teşvik edilmesi,
- Araştırma sonuçlarının kamuoyu ile paylaşılması.

Eylem Planı

Tablo 1

4. Sosyal, Kültürel ve Spor Faaliyetlerine Katılımın Arttırılması

Amaç

Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi öğrencilerinin sosyal, kültürel ve spor faaliyetlere katılımını artırarak olumlu tutum ve davranış geliştirmelerinin ve üniversite hayatlarını daha dengeli yaşamalarını sağlamak.

Hedefler

- Öğrencilerin sosyal, kültürel ve spor faaliyetlere katılım oranlarını artırmak,
- Öğrencilerin sosyal ve fiziksel aktivitelere teşvik etmek,
- Öğrencilerin yaşam becerilerinin geliştirilmesi,
- Öğrencilerin nitelikli serbest zaman geçirmesinin sağlanması,
- Gönüllülük çalışmalarına katılım teşvik etmek.

Eylem Planı

Tablo 1

Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi Bağımlılık ile Mücadele Eylem Planı 2025-2028

Tablo 1. Uyuşturucu ve Uyarıcı Maddeler, Alkol, Tütün vb. Madde Bağımlılıklarını ve Davranışsal Bağımlılıkları (bilişim teknolojisi, kumar, şans oyunları vb.) Önleme ve Farkındalık Oluşturma Eylem Planı (2025-2028)

Eylem	Göstergeler	İş Birliği Yapılabilecek Kurumlar	Hedefler			
			2025	2026	2027	2028
“Bağımlılık ile Mücadele” seçmeli ders sayısının artırılarak öğrencilerin farkındalığının artırılması	Müfredatında, "Bağımlılık ile Mücadele" seçmeli dersinin yer aldığı program sayısı "Bağımlılık ile Mücadele" seçmeli dersini alan öğrenci sayısı	Tekirdağ İl Sağlık Müdürlüğü Tekirdağ Gençlik ve Spor İl Müd. Tekirdağ Milli Eğitim İl Müdürlüğü Tekirdağ Yeşilay Şubesi	5 155	5 165	6 170	6 180
Öğrencilere yönelik olarak ilgili kurum ve kuruluşlarca müşterek bir şekilde, bağımlılıkla mücadele kapsamında koruyucu/önleyici farkındalık çalışmaları ile bilişim teknolojileri, internet ve sosyal medyanın bilinçli ve etkin kullanımı konusunda farkındalık çalışmaların yapılması veya yaptırılması, üniversite ve/veya fakülte bazında panel, seminer ve konferansların düzenlenerek ilgili kurum ve kuruluşlarla üniversite öğrencilerine yönelik bilgilendirici video, tanıtım filmi vb. hazırlanması veya hazırlatılması	Doğrudan temas edilen (panel, seminer, konferans vb. etkinliklere katılan) öğrenci oranı (%) Dijital ortamda bilgilendirme yapılan öğrenci oranı (%)	Tekirdağ İl Sağlık Müdürlüğü Tekirdağ Gençlik ve Spor İl Müd. Tekirdağ Aile ve Sosyal Hizm. İl Müd. Tekirdağ Milli Eğitim İl Müdürlüğü Tekirdağ İl Müftülüğü Tekirdağ Yeşilay Şubesi	3 60	4 65	4 70	4 75
Öğrencilerin topluma faydalı olmak amacıyla zamanlarını, yeteneklerini, bilgi ve birikimlerini ortaya koyabilmelerine yönelik gönüllülük faaliyetlerine katılımlarının artırılması	Gönüllülük faaliyetlerine katılan öğrenci sayısı	Tekirdağ İl Sağlık Müdürlüğü Tekirdağ Gençlik ve Spor İl Müd. Tekirdağ Aile ve Sosyal Hizm. İl Müd. Tekirdağ Milli Eğitim İl Müdürlüğü Tekirdağ Yeşilay Şubesi	1400	1600	1800	2000
Üniversitede örgün eğitime yeni başlayan öğrencilere, bağımlılıkla mücadele kapsamında en az 2 saatlik uyum eğitiminin verilmesi	Uyum eğitimi verilen yeni kaydolun öğrenci oranı (%)	-	45	50	55	60
Bağımlılıkla mücadele kapsamındaki öğrenci topluluklarının faaliyetlerine katılan öğrenci sayısının artırılması	Tüm öğrenci kulüplerine katılan öğrenci sayısı Bağımlılık ile mücadele kapsamında faaliyet gösteren öğrenci kulüplerine katılan öğrenci sayısı	Tekirdağ İl Sağlık Müdürlüğü Tekirdağ Gençlik ve Spor İl Müd. Tekirdağ Aile ve Sosyal Hizm. İl Müd. Tekirdağ Milli Eğitim İl Müdürlüğü Tekirdağ Yeşilay Şubesi	6875 340	7500 375	8125 400	8750 435

Üniversite öğrenci bilgi sistemi kullanılarak bağımlılıkla ilgili dijital ve görsel dokümanın belirli bir süre ve mecburi olarak öğrenciler tarafından görüntülenmesinin sağlanması	Dijital ve görsel dokümana erişen öğrenci oranı (%)	-	35	40	45	50
Üniversitede faaliyet gösteren Genç Yeşilay Topluluğu öğrenciler için Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Akran Uygulayıcı Eğitiminin yaygınlaştırılması	Eğitim verilen öğrenci sayısı	Tekirdağ Yeşilay Şubesi	3	3	3	3
Üniversitelerde bağımlılıkla ilgili çalışan öğretim üyesi ve disiplinler arası lisansüstü program ile uygulama ve araştırma merkez sayısı yeterli olmaması nedeniyle sayı ve yetkinliklerinin artırılmasına yönelik gerekli tedbirlerin alınması	Bağımlılık alanında çalışan öğretim elemanı sayısı	-	3	3	3	4
Uyuşturucu ve madde bağımlılığı, bilişim teknolojileri, internet ve sosyal medyanın bilinçli ve etkin kullanımı konularında bilimsel araştırmalar yapılması, yapılan çalışmaların yayımlanmasının özendirilmesi ve bilimsel çalışmaların sayısının artırılması	Kitap Sayısı Tez Sayısı Makale Sayısı	-	1 1 2	1 1 3	1 1 3	1 1 4
Bağımlılık ile mücadele kapsamında faaliyet gösteren uygulama ve araştırma merkezlerinin veya koordinatörlüğün yürüttüğü faaliyet sayısının artırılması	Bağımlılık ile mücadele kapsamında faaliyet gösteren uygulama ve araştırma merkezlerinin ve koordinatörlük sayısı İlgili alandaki uygulama ve araştırma merkezlerinin veya koordinatörlüğün yürüttüğü faaliyetlerin sayısı	-	1 1	2 2	3 3	3 3
Bağımlılık ile mücadele kapsamında ulusal ve yerel düzeydeki kamu kurum ve kuruluşları ile müşterek yürütülen proje/faaliyet/etkinlik sayısının artırılması	Müşterek yürütülen proje/faaliyet/etkinlik sayısı	Tekirdağ İl Sağlık Müdürlüğü Tekirdağ Gençlik ve Spor İl Müd. Tekirdağ Aile ve Sosyal Hizm. İl Müd. Tekirdağ Milli Eğitim İl Müdürlüğü Tekirdağ Yeşilay Şubesi	8	9	9	10
Üniversite öğrencilerine yönelik kamp faaliyetinin yapılması	Kamp faaliyeti sayısı	Tekirdağ Gençlik ve Spor İl Müd.	2	2	2	2
Gönüllüyüz Biz Platformuna bireysel üye sayısının artırılarak, gençlerin gönüllülük faaliyetlerine aktif olarak katılımlarının sağlanması	Yeni üye gönüllü sayısı İlan sayısı	Tekirdağ Gençlik ve Spor İl Müd. Tekirdağ Milli Eğitim İl Müdürlüğü	250 25	620 25	625 25	625 25